

Recuerde, la Depo
no la protege
contra las
Infecciones de
Transmisión
Sexual o el VIH.
¡Siempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA LA DEPO?

- La Depo contiene una hormona como las que produce su cuerpo. Esta hormona impide que sus ovarios liberen óvulos. Sin óvulos libres, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. La Depo es 94% efectiva.

¿CÓMO DEBO USAR LA DEPO?

- Dese a si mismo una inyección de Depo en el estómago o en el muslo.
- **Use condones como método de respaldo por 7 días** después de su primera inyección de Depo.
- Dese una inyección cada 3 meses (cada 13 semanas).
- Puede guardar la Depo a temperatura ambiente.

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN?

- La Depo funciona mejor si usted recibe una nueva inyección cada 13 semanas.
- Si su inyección está retrasada más de 2 semanas, hágase una prueba de embarazo. Si la prueba es negativa, tome la próxima inyección. Use condones durante los siguientes 7 días. Repita la prueba de embarazo en dos semanas.

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO EN DARME LA INYECCIÓN Y TENGO RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Si su última inyección fue hace más de 15 semanas, tome anticonceptivos de emergencia (AE) inmediatamente después de la relación sexual sin protección. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.
- Comuníquese con su proveedor de salud si tenga preguntas.

¿CÓMO ME AYUDA LA DEPO?

- La Depo es segura y eficaz. Le ayuda a prevenir el embarazo por 3 meses.
- La inyección disminuye su riesgo de cáncer uterino.
- Puede amamantar mientras esté usando la Depo.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR LA DEPO?

- Es muy probable que tenga sangrado o manchado leve entre sus menstruaciones. Podría aumentar de peso y/o tener hinchazón, dolores de cabeza, y/o cambios en su estado de ánimo. Hable con su proveedor de salud sobre el tratamiento de cualquier efecto secundario.
- Después de las primeras 2-3 inyecciones, es posible que no tenga la menstruación del todo. Esto es normal.
- Sus huesos podrían debilitarse un poco mientras esté usando la Depo. Este no es peligroso. La fuerza ósea (la fuerza de sus huesos) regresa a lo normal después de que deje de darse las inyecciones.
- Después de que deje de usar la Depo, tomará algunos meses para que su fecundidad regrese a lo normal. Esto significa que puede tomar cierto tiempo para que usted quede embarazada (aun si está intentando).
- Si no desea quedar embarazada, use una nueva forma de anticoncepción después que deje de usar la Depo.

¿LA DEPO TIENE RIESGOS?

- La inyección es muy segura. Los problemas severos son raros. Si tiene cualquiera de los siguientes síntomas, llame a su proveedor de salud:
 - Dolores de cabeza severos
 - Sangrado muy abundante
- Su proveedor de salud puede ayudarle a averiguar si estos síntomas son señales de un problema severo.

continuado en el otro lado →

¿CÓMO ME INYECTO LA DEPO?

Diagrama 1

- Reúna sus provisiones: almohadilla de alcohol o pedazo de algodón con alcohol, la Depo, y un envase o jarra plástica de jabón que esté vacía donde puede guardar los agujas seguramente.
- Lávese las manos.
- Escoja el sitio donde se dará la inyección: el muslo o el estómago. Evite el ombligo y las áreas con huesos.
- Abre el paquete de aguja y ponga la aguja en la jeringa con la tapa plástica puesta.
- Límpiase la piel con una almohadilla de alcohol y espere a que el área se seque.

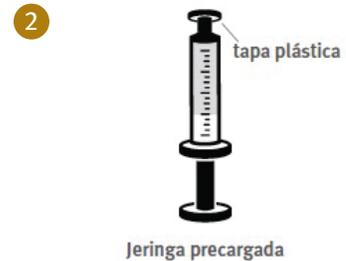
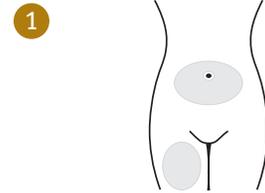


Diagrama 2

- Saque la jeringa del paquete y agítela por aproximadamente un minuto para mezclar los contenidos.
- Retire la tapa de la punta de la jeringa.

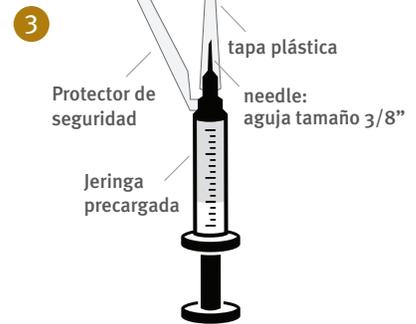


Diagrama 3

- Conecte la aguja a la jeringa.
- Mueva el protector de seguridad fuera de la aguja.
- Quítele la tapa plástica de la aguja. Tire hacia fuera (No lo tuerza.)
- Mantenga la aguja apuntando hacia arriba. Con la otra mano, empuje suavemente el émbolo hasta que el medicamento llegue a la parte superior. Es posible que se salgan unas goticas al hacer esto.

Diagrama 4

- Agarre la piel alrededor del sitio de inyección con una mano y la jeringa con la otra.

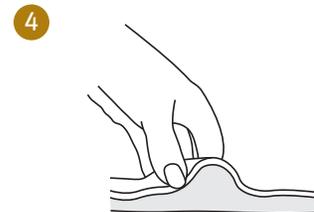


Diagrama 5

- Empuje la aguja pequeña completamente en su piel a un ángulo de aproximadamente 45 grados. Esto se duele un poco.
- Inyecte la Depo lentamente, durante 5-7 segundos. Empuje el émbolo hasta el fondo.
- Extraiga la jeringa. Empuje el protector de seguridad hacia la aguja hasta que haga clic. Deseche la jeringa en el envase o jarra plástica.
- Mantenga presión en el lugar donde se puso la inyección.

