

Las pastillas fueron la decisión correcta para mí.

El aborto es seguro y no disminuirá mi posibilidad de tener otro embarazo en el futuro, si eso es lo que decido hacer.



Para obtener más información sobre el aborto, la planificación familiar, o la pérdida temprana del embarazo, consulte la página web de Reproductive Health Access Project (reproductiveaccess.org) o consulte nuestra Guía de Aprendizaje.



reproductive
health
access
project

Ilustraciones por Kit Mills • mitkills.com

El Aborto Médico de Sam



reproductive
health
access
project

reproductiveaccess.org





El sangrado llena más de 2 toallas sanitarias por hora, durante 2 horas seguidas,

No sangras en absoluto 24 horas después de tomar las pastillas de misoprostol



HMM



ESTO NO ESTA BIEN

○ si comienzas a sentirte muy mal después de que terminan los cólicos fuertes y el sangrado.

7

También lei que muy raramente algunas personas necesitan ayuda urgente al tener un aborto con pastillas. Debes llamar a tu proveedor de salud si:



Senti un gran alivio cuando todo terminó. Regrese al trabajo, salí con mis amigos y hasta considere adoptar un gato.

Casey me dijo que podría sentir cambios de humor después del aborto: alivio, tristeza, etc.

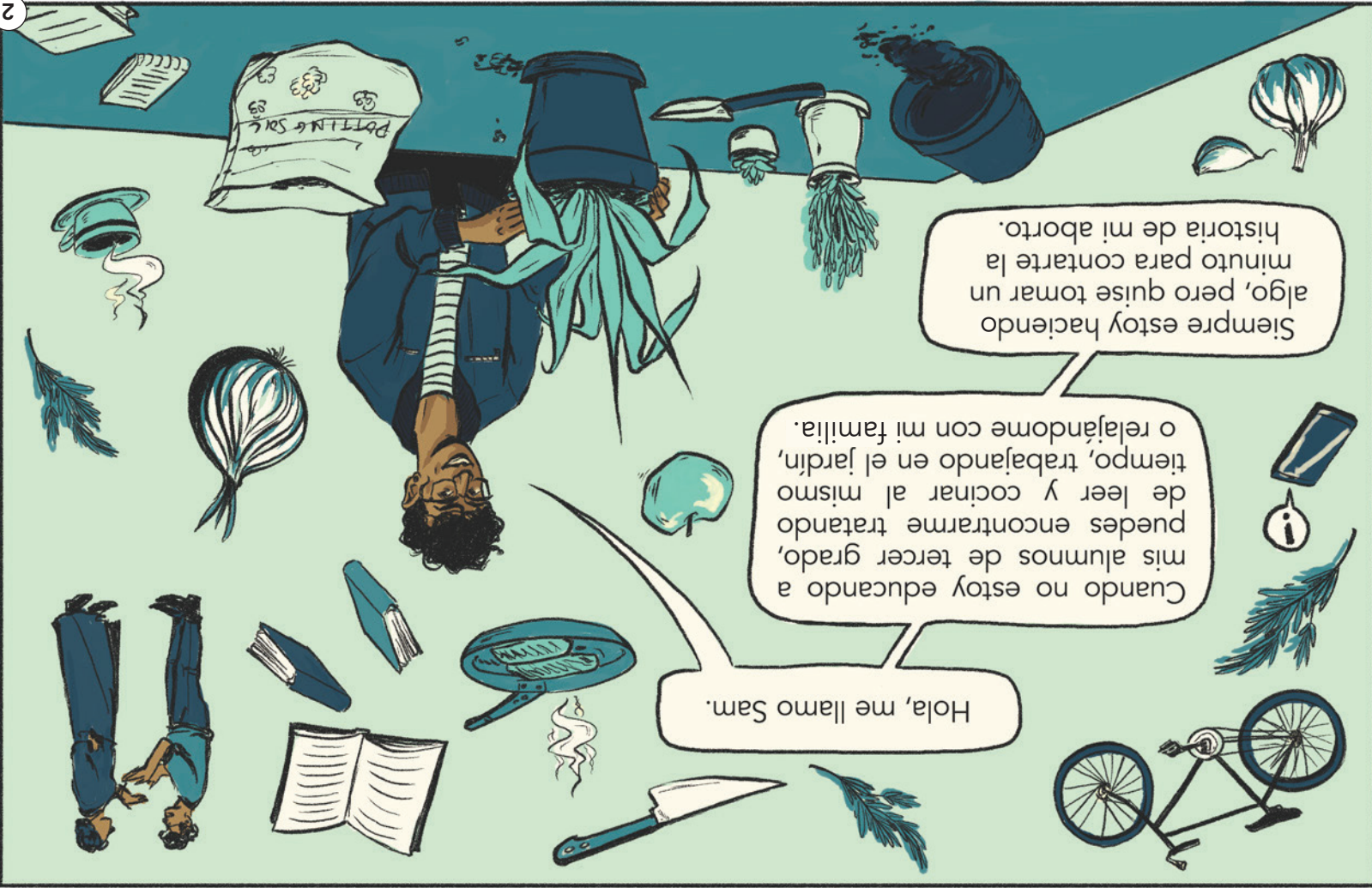


Me dijo que esto era normal, pero que si no me sentía bien, debería llamar a mi proveedor de salud para obtener ayuda o apoyo.

Siempre estoy haciendo algo, pero quise tomar un minuto para contarte la historia de mi aborto.

Cuando no estoy educando a mis alumnos de tercer grado, puedes encontrarme tratando de leer y cocinar al mismo tiempo, trabajando en el jardín, o relajándome con mi familia.

Hola, me llamo Sam.



2



!Eso fue todo!

Casey se tomó 5 pastillas estando en casa.



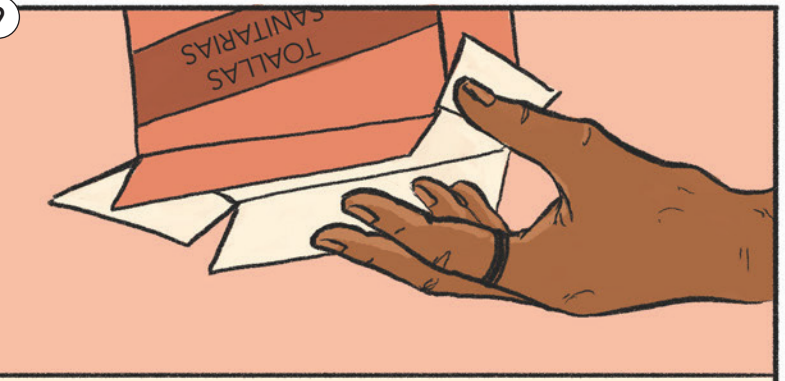
Lamé a mi amiga Casey para pedirle ayuda y me dijo que había tenido un aborto con pastillas hace 2 años.



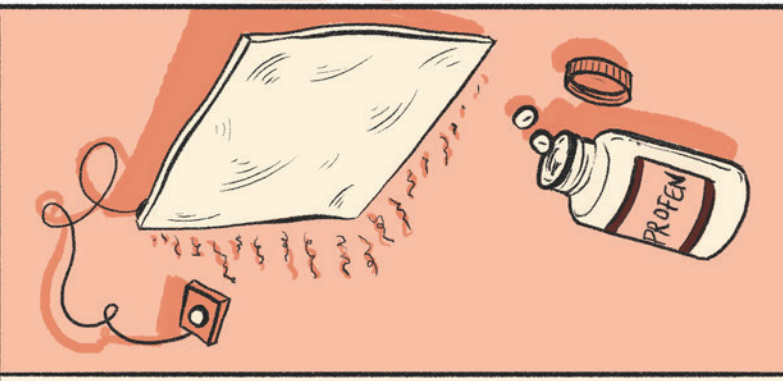
Me asusté porque sabía que no podía estar embarazada en ese momento.



El mes pasado descubrí que estaba embarazada... Sabía que algo no estaba bien cuando no me llegaba la regla por un par de meses.



Sangré ligeramente por más o menos una semana y media, pero Casey me había dicho que esto era típico, así que no me preocupé.



El sangrado pesado duró 4 horas. Más tarde ese mismo día, me tomé más ibuprofeno y usé una almohadilla térmica



Además tuve náuseas, escalofríos y diarrea (¡lo peor!). Sin embargo, todo esto terminó después de unas horas.

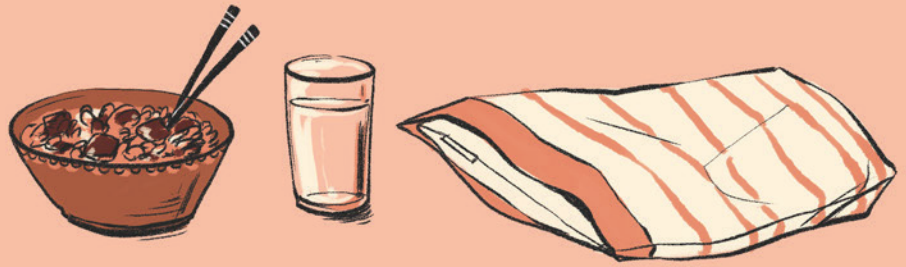


3 horas después de insertarme las pastillas de misoprostol, tuve sangrado pesado y cólicos fuertes.

Yo tenía un poco de nervios, pero los pasos fueron bastante simples.



Elegí tomar las pastillas después de haber dormido bien, bebido mucha agua y comido bien.



Primero me tomé 1 pastilla llamada mifepristona, que bloquea la hormona progesterona. Esa es la hormona que causa que un embarazo se desarrolle.



Sentí un poco de náuseas después de tomar esa pastilla.



6-72 horas después de tomar la primera pastilla, pude tomar las 4 pastillas de misoprostol.

Esas pastillas causan los cólicos y el sangrado que vacía el útero.



Para disminuir los cólicos, 1 hora antes de tomar las pastillas de misoprostol, me tomé 4 pastillas de ibuprofeno. Cada pastilla tiene 200 mg.



4

Las pastillas de misoprostol se pueden usar de 2 maneras: se pueden poner en las mejillas y dejar que se disuelvan por 30 minutos o se pueden poner en la vagina. Yo me las puse en la vagina.



Me recosté en la cama por 30 minutos mientras mi cuerpo absorbía las pastillas.



Después de 30 minutos, fui a la sala para ver televisión con mi compañerx de apartamento.

Mi compañerx de apartamento es muy cariñoso y se aseguró de que tuviera tazas de té y almohadillas calientes.

AWW, SE ACABARÁ PRONTO

BLEHH



5