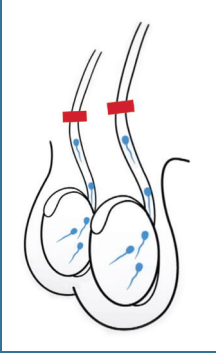


# 资料说明：输精管结扎术

请记住，埋植避孕药并不能保护您免受性传播疾病或艾滋病病毒感染。因此，请使用避孕套保护自己！



## 输精管结扎术是如何起到效果的？

- 输精管结扎术是一种简单、安全的永久性避孕方式。这是一种小的门诊手术，10-15 分钟即可完成。
- 输精管结扎术是靠阻塞从睾丸输送精子的管子（输精管）来起到作用的。这可以防止精子进入精液。
- 没有一种避孕方法是 100% 有效的。输精管结扎术的有效率超过 99%。

## 手术是如何操作的？

- 在输精管结扎术期间，您的临床医生会在阴囊表面切开一个小口到达输精管。临床医生会分开每条输精管并使用加热（烧灼）和一个小夹子来密封输精管。这可以防止精子通过。
- 您**不会**注意到精液量的变化。（大多数精液是在输精管上方的腺体中产生。）

## 手术会产生疼痛吗？

- 在手术期间，您几乎不会感到疼痛或完全没有疼痛。临床医生会使用喷雾器或极细的针头（像头发丝大小）进行局部麻醉。这会麻醉输精管周围的皮肤和区域。不需要使用全身麻醉。
- 输精管结扎部位**不会**接触到睾丸或阴茎。

## 手术用时多久？

- 通常大约需要 10-15 分钟。
- 该过程可能需要更长的时间，具体取决于您的身体结构，以及是否在手术区域有过严重创伤。

## “无手术刀”和传统输精管结扎术有何区别？

- 无手术刀输精管结扎术不使用手术刀。它使用特殊的小工具通过在阴囊上开一个小口，从这个小心口到达输精管。因为这个开口很小，所以不需要缝针。这与“传统”输精管结扎术不同，后者在阴囊上开两个较大的切口，有时需要缝针。使用“无手术刀”技术出现并发症（感染和出血）的几率较低。恢复也更快。
- 无手术刀输精管结扎术在节育方面与传统输精管结扎术一样有效。
- 无针和无手术刀输精管结扎技术是目前最先进的医疗方法。

## 效果如何？

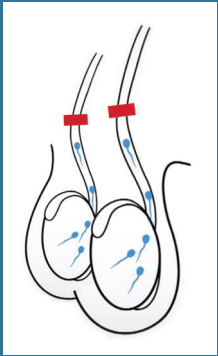
- 输精管结扎术**非常有效**（失败率低于2000分之一）。但它开始起效可能需要 3 个月的时间。
- 输精管结扎后需要检查您的精液，以确保里面不再含有精子。在此之前，您必须使用其他避孕方法，如避孕套，以防止怀孕。大多数人在第一次精液检查时，精液就没有精子了。有时，在精液中完全不含精子之前可能需要进行多次检查。

## 输精管结扎术是永久性的

- 输精管结扎是终身的。输精管结扎后，您将不再能让人怀孕。如果您可能将来想要孩子，输精管结扎术不是一个好的选择。
- 逆转输精管结扎的外科手术确实存在；但是这种“输精管吻合术”的费用很高，并且不总是有效。平均而言，在逆转手术后想要重新尝试要孩子的伴侣只有一半能够怀孕。

# 资料说明：输精管结扎术

请记住，埋植避孕药并不能保护您免受性传播疾病或艾滋病病毒感染。因此，请使用避孕套保护自己！



## 有什么风险？

- 输精管结扎术是一种非常安全、低风险的手术，但任何手术都可能出现一些并发症。轻度淤血是最常见的反应。我们建议在输精管结扎术后的最初几天穿紧身内裤或护身绷带，以降低出血的机会。
- 其他罕见的并发症包括：感染（非常罕见而且可以用抗生素治疗）、输精管肿痛（精子肉芽肿）和阴囊出血导致血液聚集（阴囊血肿）。手术几周后，有些人会发生持续几天的睾丸疼痛（发生率约5%）。这可以用布洛普生这类的消炎药治疗。慢性疼痛非常罕见（发生率约0.1-1%）。此外，输精管结扎后输新长出的可能性也存在，但几率非常小。
- 输精管结扎后怀孕很少见。
- 输精管结扎术不会引起健康问题。

## 术后护理：

- 在输精管结扎后当天，休息时尽量将双脚架高，处于放松姿态。如果您愿意，可以在第二天恢复工作或进行轻度活动。
- 手术后一两个晚上可能会有些酸痛。冷敷和/或止痛药可以帮助缓酸痛解。在输精管结扎术后的最初几天穿紧身内裤或护身绷带，以减轻行动时的疼痛和出血的几率。
- 在输精管结扎后的前3-7天内避免任何剧烈活动，包括运动和性行为。

## 输精管结扎术会影响您的性欲吗？

- 大多数人的性欲不会有变化。一部分人会注意到输精管结扎后性欲上升。
- 输精管结扎术不影响激素的水平。输精管结扎后，性功能不会改变。除了精液不再含有精子，性快感、勃起和射精和术前一样，没有变化。

## 我会注意到精液有任何变化吗？

- 不会。精液中的精子量非常少，不会注意到任何变化。
- 超过95%的精液是在输精管上方的腺体、前列腺和精囊中产生的，只有一小部分在睾丸中产生。输精管结扎术后，唯一能分辨精液差异的方法是显微镜精液分析。
- 输精管结扎不会阻止射精。您不会注意到精液或射精的差异。

## 输精管结扎术后精子会去哪里？

- 您的身体会重新吸收精子细胞。
- 我们的身体非常擅长回收老的或未使用的细胞。例如，我们每天都会制造红细胞，但我们的身体不会因过多的血液而超负荷。我们的身体会重新吸收旧的血细胞，并回收它们的蛋白质和其他细胞组分。同样，我们的身体会吸收输精管结扎后睾丸产生的精子。

## 为什么我要等待3个月才能检查精液？

- 在精液检查显示您的精液不再含有精子之前，您并不是“完全无精子”。
- 精液检查是输精管结扎术的一个重要步骤，但过早送检精液可能会给您带来担忧。精子可以在前列腺和精囊中隐藏2-3个月，因此即使输精管已成功密封，早期精子计数也可能为阳性。等待2-3个月可以让隐藏的精子有足够的时间排出来。
- 输精管结扎后输精管重新长出的可能性会存在但几率非常小。三个月后，精液分析应能验证是否发生这种情况。您可以在家中收集样本。
- 对于大多数人来说，精液检查是整个结扎过程中简单的最后一步。