

# صدفة الحقائق : إرشادات استخدام حبوب الإجهاض

## 1. تأكدي من وجود حمل

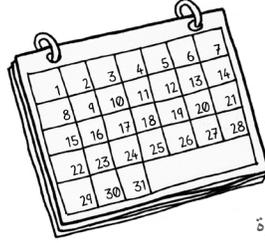
يتعين عليك إجراء اختبار حمل عبر فحص البول.



## 2. راجعي التواريخ الخاصة بك

استعيني بالتقويم أو حاسبة مدة الحمل.

احسبي الوقت المنقضي اعتبارًا من اليوم الأول لآخر دورة شهرية حتى تاريخ اليوم. تعمل حبوب الإجهاض بفعالية حتى فترة تصل إلى 11 أسبوعًا اعتبارًا من اليوم الأول لآخر دورة شهرية.



## 3. احرصي على ألا يكون لديك أي مما يلي:

- لولب منع الحمل (يجب إزالته قبل الإجهاض)
- العلاج طويل الأمد بالستيرويدات (يُسمح باستخدام الستيرويدات الأنفية أو الاستنشاقية أو الموضعية)
- الحمل خارج الرحم (قد يكون الألم الحاد في منطقة أسفل البطن علامة على وجود حمل خارج الرحم. وعليه يجب الخضوع للفحص الطبي).
- مشكلة النزيف أو العلاج باستخدام أحد مميعات الدم (مسموح بالأسبرين)

## 4. الحبوب

ستحتاجين إلى تناول نوعين من الحبوب. الأول هو ميفيبريستون والثاني هو ميزوبروستول.



## 5. الجدول الزمني لتناول الحبوب

الوقت المنقضي منذ آخر دورة شهرية ← 8 أسابيع أو أقل من 9 أسابيع إلى 11 أسبوعًا

اليوم الأول	تناولي ميفيبريستون	تناولي ميفيبريستون
اليوم الثاني (بعد 24-48 ساعة من تناول ميفيبريستون)	تناولي دواء مسكنًا للألم	تناولي دواء مسكنًا للألم
	انتظري لمدة ساعة واحدة	انتظري لمدة ساعة واحدة
	ثم تناولي 4 أقراص من ميزوبروستول	ثم تناولي 4 أقراص من ميزوبروستول
	انتظري 4 ساعات ثم تناولي 4 أقراص إضافية من ميزوبروستول	

## 6. اليوم الأول: تناول ميفيبريستون

ابتلعي حبة واحدة 200 مجم.



## 7. اليوم الثاني: تناول دواء مسكنًا للألم

يمكنك تناول ما يصل إلى أربع حبوب إيبوبروفين 200 مجم، أو ما يصل إلى حبتين من نابروكسين 220 مجم، أو ما يصل إلى حبتين من أسيتامينوفين 500 مجم. ويمكنك تناول أيًا من حبوب تسكين الألم هذه قبل تناول ميزوبروستول. كما يمكنك تناول مزيدًا من حبوب تسكين الألم لاحقًا إذا لزم الأمر - يُرجى اتباع الإرشادات المدونة على العبوة.



# صدفة الحقائق : إرشادات استخدام حبوب الإجهاض

8.

اليوم الثاني: استخدم/ي ميزوبروستول

- اختار/ي: إما أن تضع/ي الحبوب داخل تجويف الخد أو تحت لسانك أو داخل المهبل. إذا كانت ولايتك تُجرّم الإجهاض، يجب عليك وضع الحبوب داخل تجويف الخد أو تحت لسانك. فهذه الطريقة لن يكون هناك بواقي من حبوب الإجهاض (في حالة الاضطرار إلى الخضوع لفحص طبي). افعل/ي هذا في أي وقت بعد 24-48 ساعة من تناول ميفيبريستون. إذا كان قد مرّ على دورتك الشهرية أقل من تسعة أسابيع، فتناول/ي فقط أربع حبوب من ميزوبروستول 200 ميكروجرام. أما إذا كان قد مرّ على دورتك الشهرية 9 أسابيع إلى 11 أسبوعاً، يجب عليك تناول جرعة ثانية مكونة من أربع حبوب من ميزوبروستول بعد مرور أربع ساعات.
- الفم: ضع/ي حبتين داخل كل تجويف للخد أو ضع/ي أربع حبوب تحت لسانك. واحتفظ/ي بها في فمك لمدة 30 دقيقة حتى يمتص جسمك الدواء. ثم ابلع/ي الحبوب مع شراب.
- المهبل: ضع/ي الحبوب داخل مهبلك. ثم استلق/ي لمدة 30 دقيقة حتى يمتص جسمك الدواء. إذا سقطت الحبوب بعد 30 دقيقة، فتخلص/ي منها.
- يمتص جسمك الدواء من الحبوب في غضون 30 دقيقة.



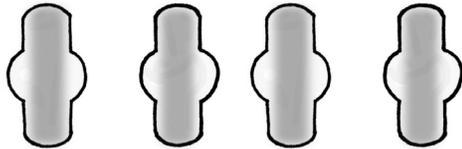
9.

توقع/ي حدوث نزيف

من المُفترض أن تبدأ التقلصات والنزيف الشديد في غضون 24 ساعة بعد استخدام حبوب ميزوبروستول. قد ترى /ن تكتلات دموية غليظة. وقد تُصاب/ين بالإسهال أو الحمى أو القشعريرة. إذا لم تتعرض/ي لأي تقلصات أو نزيف، يمكنك تناول 4 حبوب أخرى من ميزوبروستول. ويجب عليك الاتصال بطبيبك في حالة عدم حدوث نزيف بعد تناول ميزوبروستول.

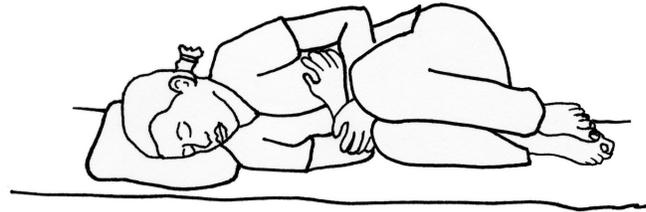
10. متى يكون النزيف أكثر من اللازم؟

إذا كنت تتعرض/ين لنزيف غزير وتحتاج/ين إلى تغيير فوطتين صحيّتين سميكتين في الساعة لمدة ساعتين متتاليتين، يجب عليك الاتصال بالطبيب.



تذكر/ي 2x2

في حالة استخدام 2 فوطة صحية/ساعة لمدة ساعتين، فهذا يعني وجود نزيف أكثر من اللازم!



11.

متى يبدأ استخدام وسائل منع الحمل

عند بدء استخدام غرائس منع الحمل أو حبوب منع الحمل أو اللصقات أو الحلقات المهبليّة أو الحقن خلال 7 أيام من تناول ميفيبريستون، فإنها تصبح فعّالة على الفور. قد يكون ميفيبريستون أقل فعالية قليلاً إذا تزامن أخذ الحقنة مع نفس يوم تناول حبوب منع الحمل. وإذا قررت بدء استخدام تلك الوسائل في وقت لاحق، يجب عليك استخدام وسيلة احتياطية – مثل العازل (الواقي الذكري) - للأيام السبعة الأولى. يمكنك تركيب لولب منع الحمل بمجرد مرور بضعة أيام على استخدام ميزوبروستول.

