

TỜ THÔNG TIN : CÁCH DÙNG THUỐC PHÁ THAI

1. HÃY CHẮC CHẮN BẠN CÓ THAI

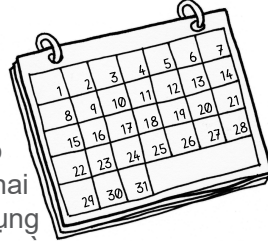
Thử thai bằng nước tiểu.



2. KIỂM TRA NGÀY CÓ KINH

Dùng lịch hoặc công cụ tính tuổi thai.

Tính khoảng thời gian từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt gần nhất cho đến hôm nay. Phá thai bằng thuốc có tác dụng trong vòng tối đa 11 tuần từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt gần nhất.

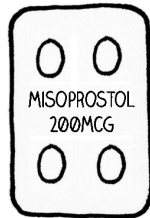


3. HÃY ĐẢM BẢO RẰNG BẠN KHÔNG:

- Đặt vòng tránh thai (phải tháo ra trước khi phá thai)
- Điều trị lâu dài bằng steroid (chấp nhận steroid dùng qua mũi, hít hoặc bôi tại chỗ)
- Mang thai ngoài tử cung (Đau dữ dội ở bụng dưới có thể là dấu hiệu của thai ngoài tử cung. Bạn nên gặp bác sĩ lâm sàng để kiểm tra.)
- Vấn đề chảy máu hoặc điều trị bằng thuốc làm loãng máu (không có vấn đề nếu dùng aspirin)

4. THUỐC

Bạn cần hai loại thuốc. Đầu tiên là mifepristone. Thứ hai là misoprostol.



5. THỜI GIAN UỐNG THUỐC

Thời gian từ kỳ kinh nguyệt gần nhất

→ 8 tuần trở xuống

9-11 tuần

Thời gian từ kỳ kinh nguyệt gần nhất	→ 8 tuần trở xuống	9-11 tuần
Ngày 1	Dùng Mifepristone	Dùng Mifepristone
Ngày 2 (24-48 giờ sau khi dùng mifepristone)	Dùng thuốc giảm đau ↓ Đợi một giờ ↓ Sau đó, dùng 4 viên nén misoprostol	Dùng thuốc giảm đau ↓ Đợi một giờ ↓ Sau đó, dùng 4 viên nén misoprostol ↓ Đợi 4 giờ, sau đó dùng thêm 4 viên nén misoprostol

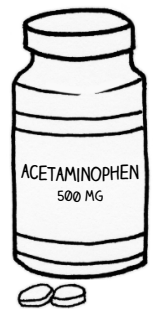
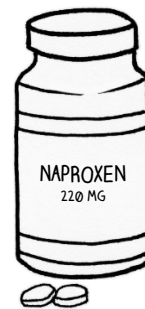
6. NGÀY ĐẦU TIÊN: DÙNG MIFEPRISTONE

Nuốt một viên 200 mg.



7. NGÀY THỨ HAI: DÙNG THUỐC GIẢM ĐAU

Tối đa bốn viên nặng ibuprofen 200 mg, tối đa hai viên nặng naproxen 220 mg hoặc tối đa hai viên nặng acetaminophen 500 mg. Bạn có thể dùng bất kỳ loại thuốc giảm đau nào trong những loại này trước khi dùng misoprostol. Bạn có thể dùng thêm thuốc giảm đau sau đó nếu cần - hãy làm theo hướng dẫn trên bao bì.



TỜ THÔNG TIN : CÁCH DÙNG THUỐC PHÁ THAI

8. NGÀY THỨ HAI: DÙNG MISOPROSTOL

- Chọn: Đặt thuốc vào bên trong má, dưới lưỡi hoặc trong âm đạo của bạn. Nếu phá thai là một tội ác ở tiểu bang của bạn thì bạn nên đặt viên thuốc vào bên trong má hoặc dưới lưỡi. Bằng cách này, sẽ không còn mảnh thuốc nào còn sót lại (trong trường hợp bạn cần khám sức khỏe). Làm điều này vào bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian 24-48 giờ sau khi dùng mifepristone. Nếu kỳ kinh của bạn cách đây chưa đến chín tuần, chỉ dùng bốn viên misoprostol 200 microgam. Nếu kỳ kinh của bạn cách đây 9-11 tuần, bạn nên dùng liều thứ hai gồm bốn viên nặng misoprostol bốn giờ sau đó.
 - Đường miệng: Đặt hai viên vào trong mỗi bên má hoặc đặt bốn viên dưới lưỡi. Giữ chúng ở đó trong 30 phút để cơ thể hấp thụ thuốc. Sau đó nuốt viên nặng cùng nước.
 - Đường âm đạo: Đặt viên nặng vào âm đạo. Nằm trong 30 phút để cơ thể bạn hấp thụ thuốc. Nếu viên nặng rơi ra ngoài sau 30 phút, hãy vứt bỏ chúng.
- Cơ thể của bạn sẽ hấp thụ thuốc trong vòng 30 phút.



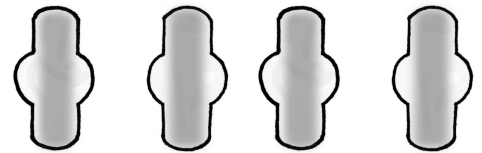
9. LƯỜNG TRƯỚC HIỆN TƯỢNG CHẢY MÁU

Chuột rút và chảy máu nhiều sẽ bắt đầu trong vòng 24 giờ sau khi dùng misoprostol. Bạn có thể thấy cục máu đông. Bạn có thể đi phân lỏng, sốt hoặc ớn lạnh. Nếu không bị chuột rút và chảy máu, bạn có thể dùng thêm 4 viên misoprostol. Bạn nên liên hệ với bác sĩ lâm sàng nếu không bị chảy máu sau khi sử dụng misoprostol.



10. CHẢY BAO NHIÊU MÁU LÀ QUÁ NHIỀU?

Nếu máu chảy đẫm hai miếng băng vệ sinh dày mỗi giờ trong hai giờ liền, bạn nên liên hệ bác sĩ lâm sàng.



Ghi nhớ 2x2

2 miếng băng vệ sinh/giờ trong 2 giờ là chảy máu quá nhiều!

11. KHI NÀO CÓ THỂ BẮT ĐẦU DÙNG BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

Nếu bạn bắt đầu cấy ghép, uống thuốc, dán, đặt vòng hoặc tiêm trong vòng 7 ngày kể từ khi dùng mifepristone, chúng sẽ có tác dụng ngay lập tức. Mifepristone có thể kém hiệu quả hơn một chút nếu bạn tiêm thuốc vào cùng ngày dùng thuốc. Nếu bạn bắt đầu sử dụng chúng muộn hơn, hãy sử dụng phương pháp dự phòng - như bao cao su - trong bảy ngày đầu tiên. Bạn có thể đặt vòng tránh thai ngay sau khi dùng misoprostol vài ngày.

