

የመረጃ ወረቀት : የማስወረጃ ክሊኖችን እንዴት ይጠቀማሉ

1. እርጉዝ መሆንን ያረጋግጡ

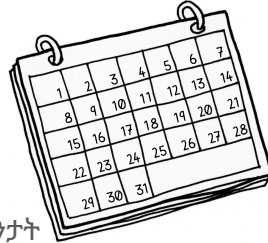
የሸንት እርግዝና ምርመራ ይውሰዱ።



2. ቀኖችን ያረጋግጡ

የቀን መቁጠሪያ ወይም የእርግዝና ጊዜ ማስያን ይጠቀሙ።

የወር አበባዎ ካቆመበት ቀን ጀምሮ እስከ ዛሬ ያለውን ጊዜ ይለኩ። የፅንሰ ማስወረጃ የወር አበባ ካቆመ ከመጀመሪያ ቀን ጀምሮ እስከ 11 ሳምንታት ድረስ ይሰራል።

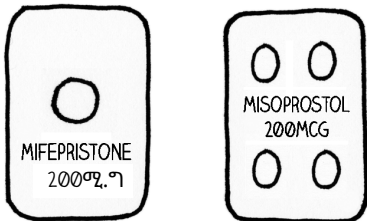


3. የሚከተሉት እንደሌለባት እርግጠኛ ይሁኑ፦

- በቦታው ያለ IUD (ከፅንሰ ማስወረጃ በፊት መወገድ አለበት)
- የረዥም ጊዜ የስቴሮይድ ህክምና (የአፍንጫ፣ የሚተነፈሱ፣ ወይም የርዕስ ስቴሮይዶች ችግር የለባቸውም)
- ከማህፀን ዉጪ እርግዝና (በታችኛው ሆድ ላይ ያለው ኃይለኛ ህመም የectopic (ከማህፀን ዉጪ) እርግዝና ምልክት ሊሆን ይችላል። በሀኪም መመርመር አለብዎት።)
- የደም መፍሰስ ችግር ወይም በደም ማቅጠኛ ህክምና (አስፕሪን ችግር የለውም)

4. ክሊኖች

ሁለት አይነት ክሊኖች ያስፈልግዎታል። የመጀመሪያው mifepristone ነው። ሁለተኛው misoprostol ነው።



5. ክሊኖች (ክሊኖችን) የሚወሰዱበት የጊዜ መስመር ያስምሩ

ካለፈው የወር አበባ ጀምሮ ያለው ጊዜ	→ 8 ሳምንታት ወይም ከዚያ በታች	9-11 ሳምንታት
ቀን 1	Mifepristone ይውሰዱ	Mifepristone ይውሰዱ
ቀን 2 (Mifepristone ከተወሰደ ከ24-48 ሰዓታት በኋላ)	የህመም መደሃኒት ይውሰዱ ↓ 1 ሰዓት ይጠብቁ ↓ ከዚያ 4 የmisoprostol ትሮችን ይውሰዱ	የህመም መደሃኒት ይውሰዱ ↓ 1 ሰዓት ይጠብቁ ↓ ከዚያ 4 የmisoprostol ትሮችን (ታብሌቶች) ይውሰዱ ↓ 4 ሰዓታት ይጠብቁ እና ከዚያ 4 ተጨማሪ የmisoprostol ትሮችን (ታብሌቶች) ይውሰዱ

6. የመጀመሪያ ቀን፦ MIFEPRISTONE ይውሰዱ

እንደ 200-ሚ.ግ ክሊን ይዋጡ።



7. ሁለተኛ ቀን፦ ለህመም የሚሆን መደሃኒት ይውሰዱ

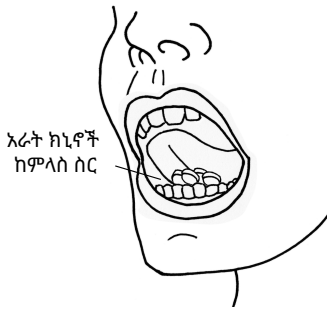
እስከ አራት 200-ሚ.ግ ibuprofen ክሊኖች፣ እስከ ሁለት 220-ሚ.ግ naproxen ክሊኖች፣ ወይም እስከ ሁለት 500-ሚ.ግ acetaminophen ክሊኖች። ከmisoprostol በፊት እነዚህን የህመም ማስታገሻ ክሊኖች መውሰድ ይችላሉ። አስፈላጊ ከሆነ በኋላ ተጨማሪ የህመም ማስታገሻ መደሃኒቶችን መውሰድ ይችላሉ - በማሸጊያው ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ።



8. ሁለተኛ ቀን:- MISOPROSTOL ይጠቀሙ

• ይምረጡ:- ክሊኖችን በጉንጭዎ ውስጥ፣ ከምላሰዎ ስር ወይም በብልትዎ ውስጥ ያስገቡ። በእርስዎ ስቴት ውስጥ ፅንሰ ማስወረድ ወንጀል ከሆነ ክሊኖችን በጉንጭዎ ውስጥ ወይም በምላሰዎ ስር ማስገባት አለብዎት። በዚህ መንገድ፣ ከኋላ የሚቀሩ የክሊን ሽርፍሬዎች አይኖሩም (የህክምና ምርመራ በሚፈልጉበት ጊዜ)። Mifepristone ከወሰዱ ከ24-48 ሰዓታት በኋላ ይህንን ያድርጉ። የወር አበባ ያዩት ዎ ከዘጠኝ ሳምንታት በፊት ከሆነ፣ እራት 200 ማይክሮግራም misoprostol ክሊኖችን ብቻ ይውሰዱ። የወር አበባ ያዩት ዎ ከ9-11 ሳምንታት በፊት ከሆነ፣ ከእራት ሰዓታት በኋላ ሁለተኛውን እራት misoprostol ክሊን መውሰድ አለብዎት።

- እፍ:- በእያንዳንዱ ጉንጭ ውስጥ ሁለት ክሊኖችን ያስቀምጡ ወይም እራት እንክብሎችን ከምላሰዎ በታች ያድርጉ። ሰውነትዎ መድሃኒቱን በሚሰብበት ጊዜ ለ30 ደቂቃዎች ያቆዩዎቸው። ከዚያም ክሊኖችን በፈሳሽ ይዋጡ።
- ብልት:- በብልትዎ ውስጥ ክሊኖችን ያስቀምጡ። ሰውነትዎ መድሃኒቱን በሚወስድበት ጊዜ ለ30 ደቂቃዎች ጋደም ይበሉ። ክሊኖቹ ከ30 ደቂቃዎች በኋላ ከወደቁ፣ ይጣሏቸው።
- ሰውነትዎ በ30 ደቂቃ ውስጥ መድሃኒቱን ከክሊኖቹ ይወስዳል።



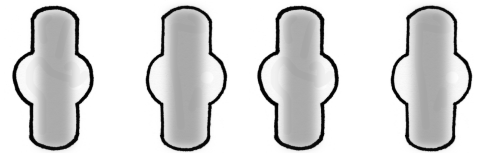
9. የደም መፍሰስ ይጠብቁ

ቁርጠት እና ከባድ ደም መፍሰስ ከmisoprostol በኋላ ባሉት 24 ሰዓታት ውስጥ ይጀምራሉ። የደም መርጋት ሊያዩ ይችላሉ። ልቅ ሰገራ፣ ትኩሳት ወይም ብርድ ብርድ ማለት ሊኖርብዎ ይችላል። ምንም ቁርጠት እና ደም መፍሰስ ከሌለዎት፣ ተጨማሪ 4 misoprostol ክሊኖችን መጠቀም ይችላሉ። misoprostol ከተጠቀሙ በኋላ ደም ካልፈሰደ ሐኪምዎን ማነጋገር አለብዎት።



10. ምን ያህል ደም መፍሰስ ነው በጣም ብዙ የሚባለው?

በሰዓት ሁለት maxi-pads፣ በተከታታይ ለሁለት ሰዓታት በደንብ ካረጠቡ የህክምና ባለሙያን ማነጋገር አለብዎት።



ያስታውሱ 2x2

ለ2 ሰዓታት 2 ፓድ በሰዓት መፍሰስ በጣም ብዙ ደም መፍሰስ ነው!

11. የወሊድ መቆጣጠሪያ መቼ መጀመር እንዳለብዎ

mifepristone በወሰዱ በ7 ቀናት ውስጥ ኢምፕላንት፣ ክሊን፣ ፓች፣ ቀለበት ወይም መርፌ ከጀመሩ ወዲያውኑ ተግባራዊ ይሆናሉ። Mifepristone ክሊንን በሚወስዱበት ቀን መርፌ ከተወጡ ውጤታማነቱ ሊቀንስ ይችላል። ቆይተው ከጀመሯቸው ለመጀመሪያዎቹ ሰዓት ቀናት የመጠባበቂያ ዘዴ - እንደ ኮንዶም አይነት - ይጠቀሙ። Misoprostol ከተፈጸመ ከጥቂት ቀናት በኋላ IUD ማግኘት ይችላሉ።

