

# ما هي الخيارات المتاحة لي لعلاج فقدان الحمل المبكر (الإسقاط)؟

العملية الطبية	الدواء	راقب/ي وانتظري	كيف يعمل العلاج؟
يقوم الطبيب بإزالة أنسجة الحمل من خلال إجراء شفط بسيط في العيادة يُسمى بالشفط اليدوي للتفريغ (MVA). يمكن إتمامه إما باستخدام مخدر موضعي أو بالتخدير الكامل.	يمكن استخدام حبوب mifepristone و misoprostol معاً للمساعدة على تمرير أنسجة الحمل. يمكنك أيضاً استخدام حبوب misoprostol وحدها. تستخدم/ين هذه الحبوب في المنزل.	انتظري/ي مرور أنسجة الحمل من تلقاء نفسها. يكون ذلك مصحوباً بالتقلصات والنزيف والدم المتجلط.	
يمكن القيام بعملية MVA في العيادة. يزيل الطبيب أنسجة الحمل باستخدام جهاز محمول باليد. قد تعاني/ن من نزيف خفيف والتقلصات لمدة 3 إلى 7 أيام.	إذا كنت تستخدم/ين حبوب منع الحمل، تتبلع/ين أولاً حبة mifepristone، ثم بعد 24 ساعة، تضع/ين حبوب misoprostol في المهبل أو بين الخد والثثة. تناول/ي مسكنات الألم قبل ساعة واحدة من تناول حبوب misoprostol للتخفيف من أي تقلصات ونزيف. قد يسبب الـ Misoprostol الغثيان و/أو الإسهال و/أو انخفاض درجة الحرارة. قد يكون النزيف والتقلصات أشد بكثير من الدورة الشهرية. يبدأ ذلك عادةً بعد مرور 2 إلى 6 ساعات على تناول الحبوب. يستمر النزيف الأخف غالباً من أسبوع إلى أسبوعين وقد يتوقف النزيف ويعاود البدء عدة مرات.	انتظري/ي حدوث التقلصات والنزيف. قد يحدث ذلك في أي وقت. قد يكون النزيف والتقلصات أشد بكثير من الدورة الشهرية، مع نزيف شديد لبضع ساعات على الأقل. يستمر النزيف الأخف غالباً من أسبوع إلى أسبوعين. قد يتوقف النزيف ويعاود البدء عدة مرات.	ما الذي سيحدث؟
قد تعاني/ن من تقلصات خفيفة إلى قوية أثناء الـ MVA.	ستشعر/ين بتقلصات حادة. يمكن لمسكنات الألم ووسادة التدفئة أن تخفف من التقلصات.	قد تشعر/ين بتقلصات حادة. يمكن لمسكنات الألم ووسادة التدفئة أن تخفف من حدة التقلصات المؤلمة.	كم سأشعر بالألم؟
ينجح الـ MVA بنسبة 98 إلى 100% من الحالات.	*الحبوب فعالة بنسبة 75 إلى 90% من الحالات.	ينجح ذلك بنسبة 70 إلى 80% من الحالات. سينجح العلاج أكثر إذا كنت قد عانيت بالفعل من بعض النزيف.	ما مدى فعالية العلاج؟
يتم إفراغ الرحم أثناء الـ MVA الذي قد يستغرق من 5 إلى 10 دقائق.	تنجح الحبوب فب تفريغ الرحم لدى 84% من المريضاة خلال يومين*.	قد يستغرق ذلك بضعة أسابيع.	كم سيستغرق العلاج من الوقت؟
في الحالة النادرة التي لا تنجح فيها العملية، يمكنك العودة لإجراء عملية MVA أخرى.	إذا استغرق العلاج وقتاً طويلاً، يمكنك العودة إلى عيادة طبيبك في أي وقت لإجراء عملية شفط لأنسجة الحمل أو الحصول على جرعة أخرى من الحبوب.	إذا استغرق العلاج وقتاً طويلاً، يمكنك العودة إلى عيادة طبيبك في أي وقت للحصول على المزيد من الحبوب أو إجراء عملية شفط لأنسجة الحمل.	ماذا لو استغرق العلاج وقتاً طويلاً أو لم ينجح؟
		نعم. إن خيارات العلاج الثلاثة آمنة.	هل العلاج آمن؟
	نعم. لا تؤثر هذه العلاجات على حملك أو بقائك حاملاً في المستقبل. بمجرد انتهاء فقدان الحمل، يمكنك البدء في محاولة الحمل بمجرد أن تشعر/ي بأنك مستعدة لذلك.		هل لا يزال بإمكانني الإنجاب بعد ذلك؟
	يرجى أن تفهم/ي أنك لم تفعل/ي شيئاً قد تسبب في فقدان الحمل. يتعرض 1 من كل 4 أشخاص لفقدان الحمل المبكر. لا نستطيع أن نفهم تماماً جميع أسباب حدوث فقدان الحمل. فقدان الحمل لا ينتج عن الإجهاد أو الرياضة أو الأطعمة أو الجنس.		ما الذي سبب فقدان الحمل المبكر؟

\*لا يتوفر دواء Mifepristone دائماً. مع mifepristone، يبلغ معدل النجاح 84% بشكل عام خلال يومين و89% خلال 8 أيام. مع misoprostol وحده، يبلغ معدل النجاح 67% بشكل عام خلال يومين و84% خلال 8 أيام.