

گزینه‌های درمان ختم زود هنگام حاملگی (سقط) من چه هستم؟

عمل	دارو	مراقب باشید و صبر کنید	
پزشک با استفاده از یک عمل ساده ساکشن در مطب به نام آسپیراسیون خلا دستی (MVA) بافت حاملگی را خارج می‌کند. این عمل را می‌توان با بیهوشی موضعی یا آرامبخش انجام داد.	برای کمک به دفع بافت حاملگی می‌توان همزمان از قرص‌هایی به نام میفپریستون و میزوپروستول استفاده کرد. همچنین می‌توانید فقط میزوپروستول مصرف کنید. شما این قرص‌ها را در خانه استفاده می‌کنید.	باید صبر کنید بافت حاملگی خودش دفع شود. آن با انقباضات و خونریزی همراه با لخته رخ می‌دهد.	چگونه اثر می‌کند؟
MVA را می‌توان در مطب انجام داد. پزشک با استفاده از یک دستگاه دستی بافت حاملگی را خارج می‌کند. ممکن است به مدت 3 تا 7 روز خونریزی و انقباضات سبکی داشته باشید.	در صورت استفاده، شما اول یک قرص میفپریستون می‌خورید، سپس 24 ساعت بعد، قرص میزوپروستول را درون واژن خود یا بین گونه و لثه خود می‌گذارید. یک ساعت قبل از مصرف قرص میزوپروستول برای تسکین انقباضات و خونریزی مسکن بخورید. میزوپروستول ممکن است باعث حالت تهوع، اسهال و/یا تب خفیف شود. خونریزی و انقباضات ممکن است از عادت ماهیانه سنگین‌تر باشد. حدودا 2 تا 6 ساعت پس از مصرف قرص‌ها شروع می‌شود. خونریزی سبک اغلب 1 تا 2 هفته طول می‌کشد و ممکن است چند بار شروع و قطع شود.	باید صبر کنید انقباضات و خونریزی رخ دهد. هر زمانی ممکن است رخ دهد. خونریزی و انقباضات ممکن است سنگین‌تر از عادت ماهیانه باشد، و خونریزی سنگین حداقل چند ساعتی طول می‌کشد. خونریزی سبک اغلب 1 تا دو هفته طول می‌کشد. ممکن است چند بار شروع و قطع شود.	چه چیزهایی رخ خواهد داد؟
ممکن است در طول انجام MVA دچار انقباضات خفیف تا شدید شوید.	دچار انقباضات شدیدی خواهید شد. قرص‌های مسکن و کیسه حرارتی می‌تواند به کاهش انقباضات کمک کنند.	ممکن است دچار انقباضات شدیدی شوید. قرص مسکن و کیسه حرارتی می‌تواند به تسکین انقباضات دردناک کمک کند.	چقدر دردناک است؟
MVA در 98-100% مواقع اثر می‌کند.	این قرص‌ها 75-90% مواقع اثر می‌کنند.*	آن 70-80% مواقع اثر می‌کند. اگر قبلا مقداری خونریزی داشته باشید تاثیر بیشتری دارد.	چقدر موفقیت‌آمیز است؟
در طول انجام MVA، که حدود 5 تا 10 دقیقه طول می‌کشد رحم تخلیه می‌شود.	این قرص‌ها باعث می‌شوند که رحم ظرف 2 روز در 84% بیماران تخلیه شود*	ممکن است چند هفته‌ای طول بکشد.	چقدر طول می‌کشد؟
در موارد نادر در صورتی که اثر نکند، می‌توانید برای انجام MVA دیگری مجدداً مراجعه کنید.	اگر اثر نکرد یا خیلی طول کشید، می‌توانید برای انجام عمل ساکشن یا گرفتن دوز دیگر قرص به مطب پزشک خود مراجعه کنید.	اگر خیلی طولانی شد، می‌توانید هر زمان که خواستید برای گرفتن قرص یا انجام عمل ساکشن به مطب پزشک خود مراجعه کنید.	اگر خیلی طول بکشد و اثر نکند چه؟
		بله. هر سه گزینه درمان بی‌خطر هستند.	آیا بی‌خطر است؟
	بله. این درمان‌ها از باردار شدن یا حفظ حاملگی شما در آینده جلوگیری نمی‌کنند. پس از تمام شدن کار ختم حاملگی شما می‌توانید به محض اینکه احساس کردید آمادگی دارید دوباره برای باردار شدن اقدام کنید.		آیا پس از آن می‌توانم فرزند داشته باشم؟
	لطفا درک کنید شما کاری انجام ندادید که باعث ختم حاملگی شده باشد. از هر 4 نفر، 1 نفر ختم زود هنگام حاملگی را تجربه می‌کند. ما تمام علت‌های ختم حاملگی را به طور کامل نمی‌دانیم. دلایل استرس، ورزش، غذا یا رابطه جنسی نیست.		چه عواملی باعث ختم زود هنگام حاملگی می‌شوند؟

*میفپریستون همیشه در دسترس نیست. با مصرف میفپریستون، نرخ موفقیت تا دو روز 84% و تا 8 روز 67% و تا 8 روز 84% است. با مصرف فقط میزوپروستول، نرخ موفقیت تا دو روز