

# Quelles sont mes possibilités d'action dans le cas de perte de grossesse (fausse couche) précoce ?

	Observez et attendez	Médicaments	Curetage
<b>Comment ça fonctionne ?</b>	Attendez que les tissus fœtaux s'évacuent tout seuls. Ceci est généralement accompagné de crampes et de pertes de caillots de sang.	Des médicaments, appelées la mifépristone et le misoprostol, peuvent être utilisées ensemble afin d'aider à faire passer les tissus fœtaux. Vous pouvez également utiliser le misoprostol seul et à domicile.	Un clinicien retire les tissus embryonnaires par une technique d'aspiration endo-utérine, appelée curetage ou aspiration manuelle. Elle est effectuée par anesthésie locale ou générale.
<b>Que se passera-t-il ?</b>	Crampes et saignements peuvent se produire à tout moment. Ces saignements et crampes sont plus importantes que lors de vos règles habituelles pendant quelques heures au moins. Dans le cas de saignements plus légers, cela peut durer entre 1 et 2 semaines de manière périodique.	Si vous prenez cette option, avalez d'abord une pilule de mifépristone. Puis, placez les pilules de misoprostol dans votre vagin ou entre le creux de vos joues et vos gencives 24 heures plus tard. Il est conseillé de prendre des analgésiques une heure avant la prise de misoprostol pour soulager les crampes et les saignements. Le misoprostol peut susciter nausées, diarrhée et/ou faible fièvre. Les saignements et les crampes devraient être beaucoup plus abondantes et douloureuses que vos règles habituelles. Ces effets débutent environ 2 à 6 heures après la prise des pilules. Dans le cas de saignements plus légers, cela peut durer entre 1 et 2 semaines de manière périodique.	Le curetage s'effectue chez votre clinicien. Le clinicien évacue les tissus embryonnaires grâce à un instrument manuel. Il est possible d'avoir des saignements légers et des crampes les 3 à 7 jours suivants.
<b>À quel point ce sera douloureux ?</b>	Il est possible d'avoir des crampes intenses. Analgésiques et bouillotte peuvent aider à soulager les douleurs.	Vous aurez de fortes crampes. Analgésiques et bouillottes peuvent aider à soulager les douleurs.	Il est possible que vous ressentiez des crampes allant de légères à fortes pendant l'intervention.
<b>Quelle est l'efficacité ?</b>	La situation se résout toute seule dans 70-80 % des cas, surtout si vous avez déjà passé le stade des saignements.	Les pilules fonctionnent dans 75 à 90 % des cas.	L'aspiration manuelle fonctionne dans 98 à 100 % des cas.
<b>Combien de temps ça prend ?</b>	Cela peut prendre quelques semaines.	Ce traitement vide l'utérus chez 84 % des patientes les 2 jours qui suivent.*	L'utérus est vidé pendant l'aspiration manuelle. Cette procédure dure entre 5 à 10 minutes.
<b>Que faire si ça prend trop de temps ou ne fonctionne pas ?</b>	Si cela perdure, retournez chez votre clinicien pour demander une procédure médicamenteuse ou un curetage (procédure par aspiration).	Si cela ne fonctionne pas ou prend trop de temps, retournez chez votre clinicien pour un curetage (procédure d'aspiration) ou une autre dose de pilules.	Dans les rares cas où cela ne fonctionne pas, vous pouvez toujours revenir pour une autre session de curetage.
<b>Est-ce sûr ?</b>	<b>Oui.</b> Ces trois options de traitement sont sûres.		
<b>Pourrais-je toujours avoir des enfants après ?</b>	<b>Oui.</b> Ces traitements ne vous empêcheront pas de tomber et de rester enceinte plus tard. Une fois la fausse couche terminée, vous pouvez réessayer de tomber enceinte dès que vous vous sentez prête.		
<b>Quelle pourrait être la cause d'une perte de grossesse précoce ?</b>	Sachez que rien de ce que vous avez pu faire n'a causé l'interruption de votre grossesse. 1 personne sur 4 passe par une fausse couche. Les raisons pour lesquelles les fausses couches se produisent ne sont pas encore clairement établies. Cependant, elles ne sont PAS causées par le stress, le sport, l'alimentation ou le sexe.		

\* La mifépristone n'est pas toujours disponible. Avec la mifépristone, le taux de réussite est de 84 % après 2 jours et de 89 % après 8 jours. Avec la mifépristone seule, le taux de réussite est de 67 % après 2 jours et de 84 % après 8 jours.