የቅድመ እርግዝና መቋረጥ (የፅንስ መጨንገፍ) ሕክምና ምርጫዎቼ ምንድን ናቸው?

	ማየት እና መጠበቅ	መድሃኒት	የህክምና ሂደት
እንዴት ነው የሚሠራው?	የእርግዝና ህብረ ህዋስ በራሱ እንዲያልፍ ይጠብቃሉ። ይህ የሚከሰተው ከቁርጠት እና ከረጋ ደም መፍሰስ ጋር ነው።	ሚፈፕሪስቶን እና ሚሶፕሮስቶል የተባሉ ክኒኖች የእርግዝና ህብረ ህዋስ እንዲያልፍ ለማገዝ አንድ ላይ ጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ። እንዲሁም ሚሶፕሮስቶል ክኒኖችን ብቻውን መጠቀም ይችላሉ። እነዚህን ክኒኖች በቤት ውስጥ ይጠቀማሉ።	አንድ ሃኪም የእጅ ቫክዩም አስፓይሬሽን (MVA፣ manual vacuum aspiration) ተብሎ በሚጠራው ቀላል የቢሮ ውስጥ የመጥረግ ህክምና የእርግዝና ህብረ ህዋሱን ያስወግዳል። ይህ በተወሰነ የሰውነት አካባቢ ማደንዘዣ ወይም ማስታገሻ ሊከናወን ይችላል።
ምንድነው የሚሆነው?	ቁርጠት እና የደም መፍሰሱ እስኪከሰት ድረስ ይጠብቃሉ። ይህ በማንኛውም ጊዜ ሊከሰት ይችላል። የደም መፍሰሱ እና ቁርጠቱ ከወር አበባ ጊዜ የበለጠ ከባድ ሊሆን ይችላል፣ ቢያንስ ለተወሰኑ ሰዓታት ከባድ ደም ይፈስሳል። ቀለል ያለ የደም መፍሰስ ብዙውን ጊዜ ከ1-2 ሳምንታት ይቆያል። ጥቂት ጊዜ ሊቆም እና ሊጀምር ይችላል።	ከተጠቀሙ፣ በመጀመሪያ ሚፈፕሪስቶን ክኒን ይዋጡ፣ ከዚያ ከ 24 ሰዓታት በኋላ ሚሶፕሮስቶል ክኒኖችን በሴት ብልትዎ ውስጥ ወይም በጉንጮችዎ እና በድድዎ መካከል ያስቀምጣሉ። ማንኛውንም ቁርጠት እና የደም መፍሰስን ለማስታገስ የሚሶፕሮስቶል ክኒኖችን ከመውሰድዎ አንድ ሰዓት በፊት የህመም ክኒኖችን ይውሰዱ። ሚሶፕሮስቶል ማቅለሽለሽ፣ ተቅማጥ እና/ወይም ዝቅተኛ ትኩሳት ሊያስከትል ይችላል የደም መፍሰሱ እና ቁርጠት ከወር አበባ ጊዜ የበለጠ ከባድ ሊሆን ይችላል። ይህ ክኒኑን ከወሰዱ በኋላ ከ2-6 ሰዓታት አካባቢ ውስጥ ይጀምራል። ቀለል ያለ የደም መፍሰስ ብዙውን ጊዜ ከ 1 እስከ 2 ሳምንታት የሚቆይ ሲሆን ጥቂት ጊዜ ሊቆም እና ሊጀምር ይችላል።	የእጅ ቫክዩም አስፓይሬሽን በቢሮ ውስጥ ሊከናወን ይችላል። ሃኪሙ በእጅ በሚያዝ መሳሪያ በመጠቀም የእርግዝና ህብረ ህዋሱን ያስወግዳል። ቀለል ያለ የደም መፍሰስ እና ቁርጠት ከ 3 እስከ 7 ቀናት ለሚሆን ጊዜ ሊኖርዎት ይችላል።
ምን ያህል ህመም አለው?	ከባድ ቁርጠት ሊኖርዎት ይችላል። የህመም ማስታገሻ ክኒኖች እና ማሞቂያ ፓድ ህመም የሚያስከትል ቁርጠትን ለማስታገስ ሊረዱ ይችላሉ።	ከባድ ቁርጠት ይኖርዎታል። የህመም ክኒኖች እና ማሞቂያ ፓድ ህመም የሚያስከትል ቁርጠትን ለመቀነስ ሊረዱ ይችላሉ።	በእጅ ቫክዩም አስፓይሬሽን ወቅት ከመለስተኛ እስከ ከባድ ቁርጠት ሊኖርብዎት ይችላል።
ምን ያህል ውጤታማ ነው?	ይህ ከ 70-80% ጊዜ ይሠራል። ቀድሞውኑ የተወሰነ የደም መፍሰስ ከነበረዎት የተሻለ ይሠራል።	ክኒኖች ከ 75-90% ጊዜ ይሠራሉ።*	የእጅ ቫክዩም አስፓይሬሽኑ ከ 98-100% ጊዜ ይሠራል።
ምን ያህል ጊዜ ይወስዳል?	ይህ ጥቂት ሳምንታትን ሊወስድ ይችላል።	ክኒኖች በ 2 ቀናት ውስጥ በ 84% ታካሚዎች ላይ ማህፀንን ባዶ ያደርጋሉ።*	በእጅ ቫክዩም አስፓይሬሽን ወቅት፣ ማህፀን ባዶ ይደረጋል (rearranged the phrases)፣ ይህም ከ5 እስከ 10 ደቂቃ ያህል ይቆያል።
በጣም ረጅም ጊዜ የሚወስድ ወይም የማይሠራ ከሆነስ?	በጣም ረጅም ጊዜ የሚወስድ ከሆነ ለክኒኖች ወይም ለመጥረግ ህክምና በማንኛውም ጊዜ ወደ ሐኪምዎ ቢሮ መመለስ ይችላሉ።	የማይሠራ ከሆነ ወይም ብዙ ጊዜ የሚወስድ ከሆነ ለመጥረግ ህክምና ወይም ለሌላ ዶዝ ወደ ክሊኒክዎ መመለስ ይችላሉ።	አልፎ አልፎ በማይሠራበት ጊዜ፣ ለሌላ የእጅ ቫክዩም ስፓይሬሽን መመለስ ይችላሉ።
ደህንነቱ የተጠበቀ ነው?	**አዎ።** ሦስቱም የሕክምና አማራጮች አስተማማኝ ናቸው።		
ከዚያ በኋላስ ልጆች መውለድ እችላለሁ?	**አዎ።** እነዚህ ሕክምናዎች ወደፊት እንዳያረግዙ ወይም እርግዝና እንዳይቆይልዎት አያግዱዎትም። እርግዝና ከተቋረጠ በኋላ ልክ ዝግጁ ነኝ ብለው ሲያስቡ ወዲያውኑ ለማርገዝ መሞከር መጀመር ይችላሉ።		
የቅድመ እርግዝና መቋረጥ እንዲፈጠር ያደረገው ምንድን ነው?	እባክዎን እርስዎ ያደረጉት ማንኛውም ነገር እርግዝና እንዲቋረጥ ምክንያት እንዳልሆነ ይገንዘቡ። ከ 4 ሰዎች በ 1 ላይ የቀደምት እርግዝና መቋረጥ ይከሰታል። የእርግዝና መቋረጥ የሚከሰትበትን ሁሉንም ምክንያቶች ሙሉ በሙሉ አንረዳም። በጭንቀት፣ በስፖርት፣ በምግብ ወይም በግብረ ስጋ ግንኙነት ምክንያት አይከሰትም።		

*ሚፈፕሪስቶን (Mifepristone) ሁልጊዜ አይገኝም። በሚፌፕሪስቶን የስኬት ምጣኔው በአጠቃላይ 84% በ 2 ቀናት እና 89% በ 8 ቀናት ነው። በሚሶፕሮስቶል ብቻ የስኬት ምጣኔው በአጠቃላይ 67% በ 2 ቀናት እና 84% በ 8 ቀናት ነው።