

# TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO (ABORTO ESPONTÁNEO): MEDICAMENTOS (SOLO MISOPROSTOL)

## ¿QUÉ ES UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

Algunos embarazos dejan de crecer en las primeras 12 semanas. Esta es una pérdida temprana de embarazo.

## ¿CÓMO FUNCIONAN?

Una pastilla que se llama misoprostol puede ayudar terminar más rápido una pérdida temprana de embarazo.

## ¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL MEDICAMENTO?

Las pastillas de misoprostol completan una pérdida temprana de embarazo en dos días el 67% del tiempo y dentro de 8 días el 84% del tiempo.

## ¿ES SEGURO?

Sí, el uso de las pastillas para la pérdida temprana de embarazo es una manera segura. El uso de las pastillas no reduce su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

## ¿QUÉ HAGO?

1. Recibirá cuatro pastillas de 200 microgramos de misoprostol (800 microgramos en total).
2. Tome ibuprofeno una hora antes de tomar el misoprostol. Esto ayudará a disminuir los efectos secundarios.
3. Use el misoprostol en casa o en otro lugar conveniente. **Elija un momento en que usted haya comido bien y haya descansado.**
4. Hay dos maneras en que puede usar las pastillas de misoprostol.
  - a. **Vagina:** Lávese las manos y acuéstese. **Coloque 4 pastillas de misoprostol en su vagina al mismo tiempo.** No importa donde ponga las pastillas en su vagina. Quédese acostada por 30 minutos. Después de 30 minutos, puede moverse como de costumbre. Si las pastillas se salen después de 30 minutos, está bien.
  - b. **Boca:** Lávese las manos. Ponga dos pastillas de misoprostol dentro de cada mejilla o ponga cuatro pastillas debajo de la lengua. Manténgalas allí por 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Luego, trague las pastillas con una bebida.
5. Su cuerpo absorba el medicamento de las pastillas entre 30 minutos.

Si no se empieza a sangrar dentro de 24 horas, puede usar 4 pastillas de misoprostol más.

## ¿QUÉ PASA DESPUÉS?

- Calambres y sangrado con coágulos: Los calambres y el sangrado puede ser mucho más de lo que tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan 2 a 4 horas después de colocar las pastillas y pueden durar 3-5 horas. Este sangrado abundante no es peligroso. Esto significa que las pastillas están funcionando. El sangrado suele durar 1 a 2 semanas y puede parar y comenzar varias veces.
- Náuseas, diarrea, o escalofríos: Estos síntomas deben mejorarse dentro de algunas horas después de usar las pastillas y no deben durar más de 24 horas.

## ¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:** Tome ibuprofeno (Motrin o Advil), naproxeno (Aleve), o acetaminophen (Tylenol) según las instrucciones en el paquete para el dolor. Tómelo con comida para evitar dolor de barriga.
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

## ¿QUÉ PASA SI TARDA DEMASIADO TIEMPO O NO FUNCIONA?

Si no funciona o si siente que está durando demasiado tiempo, puede volver para un procedimiento de succión o intentar las pastillas otra vez.

## ¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR A MI PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si tiene calambres fuertes que no mejoran con medicamentos de dolor
- Si se siente mareada
- Si tiene secreciones con mal olor, escalofríos, o una fiebre más de 101° F (38.3 ° C)
- Si tiene sentimientos abrumadores de tristeza o dolor

Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a su proveedor de salud. Déjele saber a su proveedor de salud si necesita ayuda. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que ha recibido muchas instrucciones.

continuado en el otro lado →

# TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO (ABORTO ESPONTÁNEO): MEDICAMENTOS (SOLO MISOPROSTOL)

## ¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

Puede quedar embarazada poco después de que la pérdida de embarazo temprano se termine. Si quiere intentar otra vez, tome una vitamina prenatal al diario. Si no está lista ahora, hable con su proveedor de salud sobre métodos anticonceptivos.

## EMOCIONES DESPUÉS DE UNA PERDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO

**Una pérdida temprana de embarazo casi nunca es causada por algo que hizo.** Una de cada cuatro personas sufre una pérdida temprana de embarazo. No entendemos completamente todas las razones que las pérdidas tempranas de embarazo ocurren. **NO** es causado por el estrés, los deportes, la comida, ni el sexo.

A veces familia y los amigos no saben qué decir para ayudar. Si se siente muy triste, debe informarle a su proveedor de salud y obtener la ayuda que necesita.

