

# 早期流產（小產）治療 有哪些選擇？

	觀察並等待	用藥	手術
如何實施？	等待妊娠組織自行排出。這會伴隨著痙攣與血塊發生。	可以一起使用名為保諾錠（Mifepristone）和喜克潰錠（Misoprostol）的藥丸，以幫助妊娠組織排出。您也可以單獨使用喜克潰錠。您可在家使用這些藥丸。	臨床醫生用簡單的診間抽吸手術（稱為手動真空抽吸術（MVA））去除妊娠組織。這可以通過局部麻醉或鎮靜來完成。
會發生什麼？	等待發生痙攣和出血。這些症狀隨時都可能出現。 出血和痙攣可能比月經更嚴重，嚴重出血會至少持續數小時。 輕微出血通常會持續 1 到 2 週。可能會斷續幾次。	若用藥，要先口服保諾錠藥丸，然後在 24 小時之後，將喜克潰錠藥丸置於陰道內或臉頰和牙齦之間。在使用喜克潰錠藥丸之前一小時服用止痛藥，以緩解痙攣和出血所帶來的疼痛。 喜克潰錠可能造成噁心、腹瀉和/或低燒。 出血和痙攣可能比月經嚴重得多。此症狀會在用藥後約 2 至 6 小時開始。 輕微出血通常持續 1 至 2 週，可能會斷續幾次。	MVA 可在診間進行。 臨床醫生用手持器械去除妊娠組織。 您可能會在 3 至 7 天內有輕微出血和痙攣症狀。
會有多痛？	您可能會發生密集痙攣。 止痛藥和暖暖包可以幫助您舒緩痙攣產生的疼痛。	您會發生密集痙攣。 止痛藥和暖暖包可以幫助您減少痙攣。	在 MVA 過程中，您可能會產生中度到重度痙攣。
效果如何？	成功機率為 70-80%。如果您已有些出血，則機率更高。	藥丸成功機率為 75-90%。*	MVA 成功機率為 98-100%。
會花多久時間？	可能會花數週時間。	藥丸會在 2 天內清空子宮，幾率為 84%。	在 MVA 過程中會清空子宮，約耗時 5 至 10 分鐘。
如果耗時太久或不成功時怎麼辦？	如果耗時太久，可隨時返回臨床醫生診間用藥或進行抽吸手術。	如果不成功或耗時太久，可返回臨床醫生診間進行抽吸手術或再次用藥。	在極少數案例中會發生手術不成功的情形，您可返回診間進行另一次 MVA。
是否安全？	是的。這三種治療方案都很安全。		
我之後還能有小孩嗎？	是的。這些治療不會讓您將來無法懷孕或無法保胎。 流產結束之後，只要您感覺準備好了，即可開始試著懷孕。		
是什麼原因造成了早期流產？	請理解，您的行為並不是導致流產的原因。有四分之一的孕婦會經歷早期流產。我們並不完全瞭解流產發生的所有原因。它並非由壓力、運動、食物或性行為而引起。		

\* 保諾錠並非隨時可取得。使用保諾錠，2 天內的整體成功率為 84%，8 天內則為 89%。單獨使用喜克潰錠，2 天內的整體成功率為 67%，8 天內則為 84%。