

对早期妊娠丢失 (自然流产)，有哪些治疗方案？

	观察等候	药物	手术
过程是怎样的？	您等待妊娠组织自行排出体外。排出时，会伴有腹痛和出血带血块。	可以同时使用米非司酮和米索前列醇药物，帮助把妊娠组织排出体外。您也可以只使用米索前列醇药物。您在家使用这些药物。	医生在诊室为您做一个称为手动真空吸引术的小手术，将妊娠组织移除。手术可在局部麻醉或镇静药物作用下完成。
会发生什么？	您等待出现腹痛和出血，这可能在任何时间出现。腹痛和出血可能比平常例假严重得多，较多出血持续至少几小时。之后比较轻微的出血常常持续一两个星期。轻微出血停止后，又开始，会反复几次。	如果使用药物流产，先服用一粒米非司酮。24小时后，把米索前列醇放入阴道内或面颊与牙龈之间。在使用米索前列醇药物前一小时，服用止痛药物，减轻可能出现的任何腹痛和出血。米索前列醇可能引起恶心、腹泻和/或低烧。出血和腹痛可能比例假严重得多。使用药物后约2-6个小时，出血和腹痛开始出现。比之前轻微的出血常常持续一两个星期，停止后又开始，反复几次。	手动真空吸引术可在诊室完成。医生使用手持器械，移除妊娠组织。会有轻微出血和腹痛，持续3到7天。
有多么痛？	可能有剧烈腹痛。止痛药和加热垫能帮助缓解腹痛疼痛。	会有剧烈腹痛。止痛药和加热垫能帮助减轻腹痛。	手术期间，可能会有轻微到剧烈的腹痛。
成功率如何？	这种方法成功率为70-80%。如果已经有一些出血，成功率更高。	药物方法成功率为75-90%。*	手动真空吸引术成功率为98-100%。
需要多长时间？	这种方法可能需要几个星期。	药物能使84%的患者在2天内把妊娠组织从子宫排出。*	在手术期间，把妊娠组织从子宫吸出，手术持续约5到10分钟。
如果已经过了很久或者没有成功，怎么办？	如果已经过了很久，您可以随时返回医生诊室，采用药物或真空吸引术流产。	如果没有成功或者已经过了太久，您可以返回医生诊室，采用真空吸引术，或者再使用一剂药物。	如果罕见地没有成功，您可以返回医生诊室，再做一遍真空吸引术。
安全吗？	是的。 所有三种治疗方式都是安全的。		
之后我还能生宝宝吗？	是的。 这些治疗不妨碍您将来怀孕和完成孕期。早期妊娠丢失结束后，您感到准备好了，就马上可以开始尝试怀孕了。		
什么导致了早期妊娠丢失？	您要理解，早期妊娠丢失与您做了什么无关。每四个人就会有一个人遇到早期妊娠丢失。我们还不完全理解导致妊娠丢失的各种原因。它不是压力、体育运动、食物或性生活导致的。		

*米非司酮不是总能买到。使用米非司酮，两天内总体成功率为84%，八天内成功率为89%。只使用米索前列醇，两天内总体成功率为67%，八天内成功率为84%。