

Anticoncepción de emergencia y la pastilla abortiva: ¿Cuál es la diferencia?

	La Pastilla Anticonceptiva de Emergencia (AE)	La Pastilla Abortiva
¿Qué hace?	Previene un embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección.	Termina un embarazo.
Nombres o marcas de las pastillas	Levonorgestrel (Plan B One-Step®, Next Choice®, y otras) o Acetato de Ulipristal (AUP; ella®)	Mifepristona (Mifeprex®) y Misoprostol (Cytotec®)
¿Qué contienen las pastillas? ¿Cómo funcionan?	La mayoría de las pastillas AE contiene la hormona llamada progestina, similar a la que su cuerpo produce. Progestina es una de las hormonas que se encuentra en las pastillas anticonceptivas diarias. AUP contiene una hormona que imita y bloquea la progestina. Estas pastillas retrasan la liberación del ovulo de sus ovarios.	<i>Mifepristona</i> detiene el crecimiento de un embarazo. <i>Misoprostol</i> provoca calambres por lo que el embarazo se sale del útero.
¿Cuándo se toman?	Puede tomar las pastillas AE hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes tome las pastillas AE, mejor funcionarán. Algunos paquetes contienen 1 pastilla, otros contienen 2 pastillas. Se puede tomar ambas al mismo tiempo.	Funciona al inicio del embarazo, hasta 11 semanas después de su última menstruación. Tome la mifepristona primero, y después el misoprostol. Si no puede conseguir mifepristona, puede tomar misoprostol solamente.
¿Cómo me siento después de tomar las pastillas?	La mayoría de gente se siente bien. Puede sentir náusea, vómito, dolor de cabeza, mareos, dolor abdominal, o dolor en los pechos durante 1-2 días después de tomar las pastillas. Puede que su próxima menstruación se adelante o se atrase unos días.	Después de tomar la primera pastilla, la mayoría de gente se siente bien. Después de tomar las siguientes pastillas, tendrá sangrando abundante, a menudo con coágulos. Esto durará dos o tres horas. Después, sangrado ligero puede durar 1-3 semanas. El dolor puede variar entre calambres ligeros a muy fuertes. Ayuda tomar medicamentos para el dolor.
¿Qué tan bien funciona?	Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Cuanto antes tome las pastillas AE, mejor funcionarán.	Las pastillas abortivas funcionan 98-99% del tiempo. Si no funcionan, puede intentar las pastillas de nuevo o tener un procedimiento de aborto.
¿Cuánto cuesta?	Las pastillas AE cuesta entre \$7-\$70 por un paquete.	El costo exacto depende de dónde vaya.
Cobertura del seguro	Puede usar su seguro de Medicaid o seguro privado con una receta médica. Puede llamar a su compañía de seguro para ver cuales marcas de AE cubren.	Algunos planes de seguro cubren la pastilla abortiva.
¿Dónde las encuentro?	Están disponible en farmacias, centros de salud, o con su proveedor de salud. Llama antes para ver si las tienen. También, puede encontrar las pastillas AE de progestina de máquinas expendedoras o a través de plataformas de telesalud. Puede conseguir AE de progestina sin receta sin importar su edad. Necesita una receta medica para AUP.	Pregúntele su proveedor de salud o visite: https://www.ineedana.com/es https://es.plancpills.org/