

TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO (ABORTO ESPONTÁNEO): OBSERVAR Y ESPERAR

¿QUÉ ES UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

Algunos embarazos dejan de crecer en las primeras 12 semanas. Esta es una pérdida temprana de embarazo.

¿CÓMO FUNCIONA?

Mucha gente elige a "observar y esperar," dejando que su cuerpo complete una pérdida temprana de embarazo. Otros deciden utilizar medicamentos o un procedimiento para ayudar a controlar el proceso.

¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL MÉTODO "OBSERVAR Y ESPERAR?"

- El método de "observar y esperar" funciona 70% - 80% del tiempo.
- Funciona mejor si ya ha tenido algo de sangrado.

¿ES SEGURO?

Sí, el método "observar y esperar" es una manera segura para completar una pérdida temprana de embarazo. "Observar y esperar" no reduce su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

¿QUÉ PASARÁ?

- Si ya está sangrando, es probable que continúe teniendo calambres y pasando tejido y coágulos de sangre. El sangrado abundante puede durar 3-5 horas. Es posible que vea un poco de tejido de color gris o blanco. Después, puede que tenga sangrado ligero, como su menstruación, durante 1-2 semanas. En total, el proceso puede durar varias semanas. El sangrado puede parar y comenzar. Su proveedor de salud le puede dar medicamentos para acelerar el proceso si lo desea.
- Si no ha empezado a sangrar, esperará a que su cuerpo empiece el proceso. Esto puede tardar días o semanas. Algunos no le molesta esperar, mientras que otros prefieren acelerar el proceso. Puede escoger medicamento o un procedimiento en cualquier momento.

¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:** Tome ibuprofeno (Motrin o Advil), naproxeno (Aleve), o acetaminophen (Tylenol) según las instrucciones en el paquete para el dolor. Tómelo con comida para evitar dolor de barriga.
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

¿QUÉ PASA SI SE TARDA DEMASIADO TIEMPO O NO FUNCIONA?

Si ha decidido a observar y esperar, usted y su proveedor de salud decidirán cuantas semanas esperar antes de realizar una cita de seguimiento para ver si haya pasado el embarazo completamente. Si se siente que está durando demasiado tiempo, puede volver a su proveedor de salud en cualquier momento para conseguir medicamentos o un procedimiento.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR A MI PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si tiene calambres fuertes que no mejoran con medicamentos de dolor
- Si se siente mareada
- Si tiene secreciones con mal olor, escalofríos, o una fiebre más de 101° F (38.3 ° C)
- Si tiene sentimientos abrumadores de tristeza o dolor

Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a su proveedor de salud. Déjele saber a su proveedor de salud si necesita ayuda. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que ha recibido muchas instrucciones.

¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

You can get pregnant soon after the pregnancy loss ends. If you want to try again, take a prenatal vitamin daily. If you are not ready to be pregnant at this time, you can talk to your clinician about birth control options.

continuado en el otro lado →

TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO (ABORTO ESPONTÁNEO): OBSERVAR Y ESPERAR

EMOCIONES DESPUÉS DE UNA PERDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO

Una pérdida temprana de embarazo casi nunca es causada por algo que hizo. Una de cada cuatro personas sufre una pérdida temprana de embarazo. No entendemos completamente todas las razones que las pérdidas tempranas de embarazo ocurren. **NO** es causado por el estrés, los deportes, la comida, ni el sexo.

A veces familia y los amigos no saben qué decir para ayudar. Si se siente muy triste, debe informarle a su proveedor de salud y obtener la ayuda que necesita.

