

Recuerde, el DIU con hormonas **no la protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH**. Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU CON HORMONAS?

- El DIU con hormonas es un tubo plástico con dos brazos y un cordel (en la forma de T) que permanece dentro de su útero. El DIU también tiene hilos finos saliendo de su cuello uterino. Contiene una hormona (levonorgestrel, una progestina) como la que produce su cuerpo. La hormona bloquea a los espermatozoides para que no lleguen al óvulo. Si los espermatozoides no llegan al ovulo, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Menos de 1 de cada 100 personas usando el DIU con hormonas por un año queda embarazada.

¿CUALE SON LOS TIPOS DE DIU CON HORMONAS?

- Hay cuatro marcas de DIU con hormonas disponible en los EEUU: Mirena®, Liletta®, Skyla®, y Kyleena®.
- Todos tienen bajas cantidades del mismo tipo de hormona, levonorgestrel.
- Mirena y Liletta tienen cantidades ligeramente más altas de la hormona. Kyleena y Skyla tienen cantidades ligeramente más bajas de la hormona.

¿CÓMO USO EL DIU CON HORMONAS?

- Un proveedor de salud coloca el DIU dentro del útero.
- Se puede retirar el DIU cuando quiera. Generalmente, lo retira un proveedor de salud. Pero, lo puede retirar usted misma si es lo que prefiere.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU CON HORMONAS?

- Skyla y Kyleena comienza a funcionar 7 días después de estar colocado. Durante los primeros 7 días después de que su DIU este colocado, **use un método de respaldo como condones o abstinencia.**
- Mirena y Liletta comienza a funcionar inmediatamente.

¿CUÁNTO TIEMPO FUNCIONA EL DIU CON HORMONAS PARA PREVENIR EL EMBARAZO?

- Mirena y Liletta duran por 8 años.
- Kyleena dura por 5 años.
- Skyla dura por 3 años.

¿QUÉ ES LO QUE NECESITO HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- No tiene que hacer nada.
- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear, introduzca un dedo en su vagina y palpe para el cuello uterino (se siente como la punta de su nariz). Debe sentir el hilo cerca de su cuello uterino. No jale el hilo.

¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL DIU CON HORMONAS?

- El DIU con hormonas es muy seguro y efectivo.
- Es una buena opción para las personas quienes prefieren evitar un método anticonceptivo sin estrógeno.
- Es una buena opción para las personas quienes prevenir el embarazo por mucho tiempo. Aun puede retirar el DIU cuando lo desee.
- No necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales.
- Es seguro usar el DIU con hormonas mientras está amamantando.
- Podría tener menos calambres y menos sangrado durante sus menstruaciones.

continuado en el otro lado →

Recuerde, el DIU con hormonas **no la protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH**. Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO USO EL DIU CON HORMONAS?

- No sentirá el DIU en su cuerpo. Aunque, a veces las parejas pueden sentirlo durante las relaciones sexuales. Si esto le molesta, debe hablar con su proveedor de salud.
- Podría tener calambres y menstruaciones con manchado durante los primeros meses. Los medicamentos para el dolor pueden ayudar. Para prevenir los calambres, tome medicamentos para el dolor cuando comience su menstruación y sigue tomándolos cada 8 horas por los primeros 2 o 3 días de su menstruación. Sigue las instrucciones del envase. También puede usar una bolsa de agua caliente o almohadilla térmica en su barriga si tenga calambres fuertes.
- Podría dejar de tener menstruaciones del todo con el DIU con hormonas. Esto es normal.
- Podría tener manchado, hinchazón, náusea, dolores de cabeza, o sensibilidad en los pechos. Puede hacerse una prueba de embarazo en casa si esta preocupada.
- Después de retirar el DIU con hormonas, puede quedar embarazada inmediatamente.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR EL DIU CON HORMONAS?

- En una cita con un proveedor de salud.

¿EL DIU CON HORMONAS TIENE RIESGOS?

- El DIU con hormonas es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras semanas** después de que el DIU sea colocado, vea a su proveedor de salud:
 - Fiebre (más de 101^oF)
 - Escalofríos
 - Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU en su cuerpo, vea a su proveedor de salud:
 - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
 - Una prueba casera de embarazo positiva