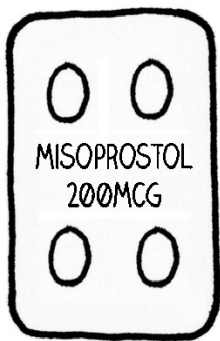


Algunos embarazos dejan de crecer en las primeras 12 semanas. Esta es una pérdida temprana de embarazo. Se puede usar pastillas se llaman misoprostol para ayudar a que el tejido pase. También, puede usar las pastillas de mifepristona y misoprostol juntas. Una pérdida temprana de embarazo casi nunca es causada por algo que hizo. Una de cada cuatro embarazos sufre una pérdida temprana de embarazo. No es causada por el estrés, el ejercicio, la comida, ni el sexo. A veces, las familias y los amigos no saben que decir para ayudar. Si se siente muy triste, debe informarle a su proveedor de salud y obtener la ayuda que necesita.

1. LAS PASTILLAS

Necesita pastillas de misoprostol.



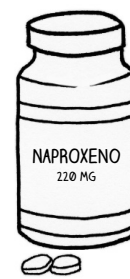
2. PLANIFIQUE EL PERIODO DE TIEMPO PARA TOMAR LAS PASTILLAS

Tiempo desde su última menstruación → 12 semanas o menos

Día 1	Tome medicamentos para el dolor
	Espera una hora ↓ Luego, tome 4 pastillas de misoprostol ↓ Si no empieza sangrar entre 24 horas, tome 4 pastillas de misoprostol más.

3. TOME MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

Tome hasta cuatro pastillas de ibuprofeno de 200 mg, hasta dos pastillas de naproxeno de 220 mg, o hasta dos pastillas de acetaminofén de 500 mg. Tome pastillas para el dolor una hora antes del misoprostol. Puede tomar más si es necesario – siga las instrucciones en el paquete.



4. UNA HORA DESPUÉS: USE MISOPROSTOL

- Elije una hora después de haber tomado las pastillas de dolor y cuando haya comido bien y descansado mucho.
- Elije: Ponga las pastillas dentro de las mejillas, debajo de la lengua, o dentro de la vagina. **Si le preocupa que otras personas sepan que haya usado estas pastillas, debe poner las pastillas dentro de las mejillas o debajo de la lengua.** De esta manera, no quedarán fragmentos de pastillas (en caso de que necesite un examen médico).
 - Boca: Lávese las manos. Ponga dos pastillas de misoprostol dentro de cada mejilla o ponga cuatro pastillas debajo de la lengua. Manténgalas allí por 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Luego, trague las pastillas con una bebida.
 - Vagina: Lávese las manos y acuéstese. Ponga las pastillas en su vagina. Acuéstese por 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Si las pastillas se salen de su cuerpo después de 30 minutos, bótelas en la basura. Si no se salen, déjalas en su lugar.
- Si no empieza sangrar entre 24 horas, tome 4 pastillas de misoprostol más.



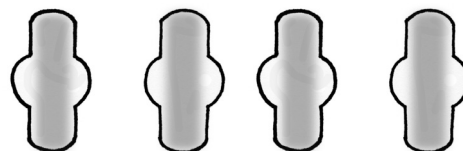
5. ESPERE SANGRADO

Si aun no estaba sangrando, los calambres y el sangrado abundante deberían comenzar dentro de las 6 horas después de tomar misoprostol. Es posible que vea coágulos de sangre. Este sangrado abundante no es peligroso. Una compresa caliente puede ayudar con los calambres. Puede que tener heces líquidas como diarrea, fiebre, náusea, o escalofríos. Si no empieza sangrar entre 24 horas, puede usar 4 pastillas de misoprostol más. Si no sangra después de usar misoprostol otra vez, comuníquese con un proveedor de salud.



6. ¿SI TENGO UN SANGRADO PESADO, CÓMO SÉ SI TENGO QUE PREOCUPARME?

Si empapa dos toallas sanitarias por una hora, por dos horas seguidas, debe comunicarse con un proveedor de salud.



Recuerda, 2x2

¡2 toallas sanitarias por 2 horas seguidas es demasiado sangrado!

7. ¿QUÉ PASA SI LAS PASTILLAS NO FUNCIONAN?

Si las pastillas no funcionan o se siente que está durando demasiado tiempo, puede devolver a la oficina de su proveedor de salud para un procedimiento de succión suave o para tratar las pastillas otra vez. Si tiene algunas preguntas o preocupaciones, llame a su proveedor de salud.

8. PRÓXIMOS PASOS

Puede volver a quedar embarazada pronto después de la pérdida de embarazo. Si quiere intentar de nuevo, tome una vitamina prenatal diario. Si no está lista para quedar embarazada, puede usar métodos anticonceptivos. Hable con su proveedor de salud sobre sus opiniones.