

# Hoja Informativa de los Anticonceptivos Hormonales Combinados

Contiene estrógeno y progestina

## La Pastilla



## El Parche



## El Anillo



### Marcas

¡Hay muchas marcas!

Twirla®, Xulane®

ANNOVERA®, NuvaRing®

### ¿Cuál es la probabilidad de quedar embarazada mientras lo uso? (Uso típico)

7%

7 de cada 100 personas que usan estos métodos durante un año quedan embarazadas.

### ¿Dónde puedo conseguirlo?

Están disponible en farmacias con una receta médica. Algunas farmacias pueden enviárselo por correo. debe compartir sus problemas de salud con su proveedor de salud porque algunas enfermedades pueden aumentar los riesgos de uso de la pastilla, el parche, y el anillo.

### ¿Cómo usarlo?

Tome una pastilla todos los días.

El parche es como una calcomanía que usted lleva sobre su piel durante una semana.

Debe usar un parche nuevo cada semana durante 3 semanas. No lleva un parche durante la 4ta semana.

Inserte un anillo en la vagina. Deje el anillo en la vagina durante 21 días (3 semanas), y luego retírelo durante 7 días.

**El Anillo Mensual (NuvaRing):** Cambia el anillo cada mes. Se puede dejar el anillo puesto por 3-5 semanas.

**El Anillo Anual (ANNOVERA):** Durante la semana libre del anillo, almacénalo en el envase. Después de 7 días, vuelva a colocar el anillo en su vagina. Consigue un anillo nuevo después de un año.

### El impacto en el sangrado

Puede hacer que la menstruación sea más regular, más ligera, más corta, y menos dolorosa. Puede causar manchado durante los primeros meses.

# Hoja Informativa de los Anticonceptivos Hormonales Combinados

Contiene estrógeno y progestina

## La Pastilla



## El Parche



## El Anillo



### Saltarse las menstruaciones

Con la pastilla, puede saltarse una menstruación de vez en cuando o puede saltarse todas las menstruaciones. Esto es seguro.

Para saltarse las menstruaciones, no toma las pastillas de placebo (las pastillas sin hormonas). En vez, vaya directamente de la última pastilla activa en un paquete a la primera pastilla activa en el siguiente paquete.

Con el parche, puede saltarse una menstruación de vez en cuando. Hay cierta preocupación de que saltarse menstruaciones regularmente con el parche pueda aumentar el riesgo de coágulos de sangre.

Sáltese la semana libre de parche y coloca un parche nuevo durante la 4ta semana. También, podría cambiar el parche cada 9 días en vez de semanalmente.

Con el anillo mensual, puede saltarse una menstruación de vez en cuando o puede saltarse todas las menstruaciones. Esto es seguro. Para saltarse las menstruaciones, deje el anillo mensual en su vagina siempre y cámbielo a un anillo nuevo cada 3-5 semanas.

Con el anillo anual, puede saltarse una menstruación de vez en cuando. Solo tiene que dejarlo en la vagina. Pero, no hay suficientes estudios científicos sobre eso con el anillo anual.

### Datos importantes

Puede quedar embarazada inmediatamente después de dejarlo.

Puede mejorar síntomas del síndrome premenstrual y el acné.

Ayuda prevenir el cáncer del útero y de los ovarios.

Todos estos métodos anticonceptivos contienen estrógeno. Aunque algunas personas prefieren evitar el estrógeno, estos métodos son seguros de usar.

No utilice estos métodos anticonceptivos durante las primeras 3-6 semanas después del parto. Las opciones más seguras incluyen métodos de barrera (como condones) y de progestina sola (como el DIU, implante, pastillas de progestina, y la inyección).

Algunos efectos secundarios pueden mejorar al cambiar a una marca diferente.

El parche puede irritar la piel debajo.

Puede llevar el parche en cualquier lugar del parte superior externo del brazo, estomago, nalga, o espalda.

Hay dos tipos: un anillo mensual y un anillo anual.

Anillo de talla única.

Privado para usuarios.

Puede causar flujo vaginal e irritación en algunas personas.